



VIOLENTÓMETRO

Es un material gráfico, que contiene distintas clasificaciones de las diversas manifestaciones de violencia en la pareja que se oculta en la vida cotidiana

**¡Ten cuidado!
La violencia aumenta**

**¡Reacciona!
No te dejes destruir**

¡Necesitas ayuda profesional!

- 0 Bromas hirientes
- 1 Chantajear
- 2 Mentir, engañar
- 3 Ignorar, ley de hielo
- 4 Celar
- 5 Culpabilizar
- 6 Descalificar
- 7 Ridiculizar, ofender
- 8 Humillar en público
- 9 Intimidar, amenazar
- 10 Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)
- 11 Destruir artículos personales
- 12 Manosear
- 13 Caricias agresivas
- 14 Golpear "jugando"
- 15 Pellizcar, arañar
- 16 Empujar, jalonear
- 17 Cachetear
- 18 Patear
- 19 Encerrar, aislar
- 20 Amenazar con objetos o armas
- 21 Amenazar de muerte
- 22 Forzar a una relación sexual
- 23 Abuso sexual
- 24 Violar
- 25 Mutilar
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30



¿Para qué sirve el violentómetro?

Consiste en visualizar las diferentes manifestaciones de violencia, permitiendo estar atentas, capacitadas y alertas para prevenir.



¿Qué es la violencia?

Toda acción u omisión que, basada en su género y derivada del uso y/o abuso del poder, tenga por objeto o resultado un daño o sufrimiento físico, psicológico, patrimonial, económico y sexual.



Si sufres de violencia, comunícate a:

55 5617 5054



Centro Integral de Atención a la
MUJER COYOACANENSE

Ifigenia Martínez

Centro Integral de Atención a la Mujer Coyoacanense "Ifigenia Martínez"
Avenida Delfín Madrigal s/n, Col. Pedregal de Santo Domingo, Alcaldía Coyoacán